
¿Qué es el Género?

El Género se compone de tres partes:

1. nuestros cuerpos (***género biológico***)
 2. como nos vestimos y actuamos (expresión de ***género***) y
 3. como nos sentimos por dentro (identidad de ***género***).
-

Género Biológico

- Cuando nace un bebé, se le asigna un género basado en su cuerpo (por lo regular en sus partes privadas). Esto se llama su ***género asignado***. Esto es lo que por lo regular va en su acta de nacimiento.
- Para la mayoría de las personas es muy claro que tipo de cuerpo tiene alguien, pero a veces no lo es tanto. Algunas personas nacen con cuerpos que tienen diferentes combinaciones adentro o afuera. El término para esto es “intersexual”, que significa “entre los sexos”. Ser intersexual no es común pero es una forma natural de variación; esto nos muestra que las personas vienen en muchas formas y tamaños! No sólo hay “cuerpos de niños” o “cuerpos de niñas”.

Expresión de Género

- ***Expresión de Género*** es la manera en que mostramos nuestro género al mundo. También puede ser como el mundo piensa que debemos actuar a causa de nuestro género (como, los niños no deben llorar o las niñas son siempre suaves y gentiles).
- Cuando entra en una habitación, regularmente observa lo que las personas llevan puesto, su pelo u otras cosas acerca de ellos para decidir si es un niño o una niña. En nuestra cultura, cierta ropa y estilos de cabello son mas comunes para un género o para el otro. Lo que es importante recordar es que ser más común no lo hace “la única manera” o “la manera correcta”.
- Mientras que el vestir o gustar/querer o hacer ciertas cosas puede ser mas común para las niñas, no lo es porque son niñas. Son sólo cosas que les gustan. Si una niña hace o gusta o viste algo que es mas común que los niños hagan o gusten o vistan, ¿eso hace de la niña automáticamente un niño? ¡Por supuesto que no! Y es lo mismo para los niños que hacen cosas que las niñas comúnmente hacen o gustan o visten. De hecho, no hay cosas de “niño” o “niña”: los juguetes son juguetes, el pelo es pelo, los colores son colores y la ropa es ropa.

- La manera en que mostramos nuestro género es todo sobre lo que nos hace sentir cómodos y bien. Esto puede cambiar continuamente, y puede ser diferente de una cultura a otra.

Identidad de Género

- Otra parte de nuestro género es la manera como nos sentimos por dentro, en nuestro corazón y nuestra mente. Esto se llama ***Identidad de género***.
- La mayoría de las personas tienen una identidad de género que es la misma que los doctores dijeron cuando nació en el hospital (su género asignado).
- Algunas veces, las personas se sienten diferentes, por dentro, respecto de su género asignado. Mientras todos a su alrededor dicen que son un cosa, ellos se sienten como algo más. Quizá se sienten un poco como un niño Y una niña. Quizá se sienten como un niño aunque todos los demás piensen que son una niña. Las personas pueden ser niños, niñas, ambos, ninguno o sentirse diferente en diferentes momentos.
- La manera en que las personas se sienten por dentro sobre su género es muy personal. A algunas personas les gusta compartir cómo se sienten pero a otras no. Es mejor no hablar o preguntar el género de alguien a menos que ellos mismos lo hagan. A nadie le gusta ser señalado por los demás. ¿Se siente agusto cuando piensa que alguien está hablando de usted? ¿Cómo piensa que se sentiría si las personas siempre le estuvieran preguntando acerca de su propio género?
- Lo que usted es no es lo que otros le dicen, pero algo que usted mismo determina. Nadie le puede decir a otra persona como sentirse en su interior.

Cómo encajan estas tres piezas de género

- Para muchas personas estas tres partes se “alinean”, esto es, su cuerpo, como presentan el género, y como se sienten, todo es igual.
- A veces las personas tienen un tipo de cuerpo, pero les gustan muchas cosas diferentes. Pero todavía se sienten como el género que se les asignó cuando nacieron. En nuestra cultura, un ejemplo de esto puede ser niñas que les gustan los deportes y los camiones o un niño que le gusta el rosa y jugar con muñecas.
- A veces, alguien puede ser asignando un género cuando nació, pero por dentro siente como que es de otro género. El término que se usa para esto es ***transgénero***.
- Y por supuesto, casi cualquier combinación es posible. ¡Todo esto es muy complejo y es mucho más interesante tener tener tanta variedad! Esto puede ser realmente confuso porque nos enseñaron que sólo hay dos posibilidades—niño o niña. De hecho, las posibilidades son infinitas.

El Género es diferente de la Orientación Sexual

- Muchas personas confunden el género con la orientación sexual, pero éstos son diferentes.
- La orientación sexual es acerca de quién los atrae (es decir, si usted es heterosexual, homosexual, lesbiana, bisexual, etc.).
- El género es acerca de quién **es** usted.

Así es que no olviden...

- El género no es sólo acerca de nuestros cuerpos. también incluye la manera que nos expresamos y como nos sentimos en el corazón y en nuestra mente.
- Hay muchos géneros diferentes.
- Nadie puede decirle a otra persona como sentirse por dentro.